

AKTIONSTAG OSTEOPOROSE

Stärke zeigen für die Knochen

Zahlen und Daten rund um die Osteoporose zeichnen ein äußerst negatives Bild: Fast acht Millionen Menschen in Deutschland sind betroffen, von den über 50-Jährigen leidet jede zweite Frau unter der Erkrankung. Der Welt-Osteoporose-Tag am 20. Oktober will das Thema in die Öffentlichkeit tragen – und bietet zugleich den Apotheken einen Anlass, Engagement zu zeigen.

➔ Osteoporose ist die häufigste Knochenerkrankung – und wird doch meist erst dann diagnostiziert, wenn es zum Knochenbruch kommt. Experten aber fordern, dass die Krankheit möglichst frühzeitig behandelt wird. Dies bedarf einer frühen Diagnose, aber auch der Sensibilität für die Erkrankung innerhalb der Bevölkerung – und nicht zuletzt auch bei den Gesundheitspolitikern.

Der alljährlich stattfindende Welt-Osteoporose-Tag will diese Sensibilität fördern. Die Medien begleiten diesen Gesundheitstag sehr intensiv – dies können auch Apotheken für sich nutzen: Engagement rund um die Knochengesundheit ergänzt und stärkt das Bild des Apothekers als Gesundheitsberater und aufgeschlossener, aktiver Partner von Kunden und Patienten.

Imagegewinn schafft Kundenbindung

Mit einem „Aktionstag Osteoporose“ steuern Apotheken mehrere Ziele an: die Profilierung als Beratungsexperten auch zum Thema Osteoporose, den Imagegewinn als Gesundheitspartner ihrer Kunden und damit auch eine langfristige Kundenbindung. Darüber hinaus aber gehört zu den langfristigen Zielen auch der Umsatzgewinn durch die Empfehlung passender Präparate.

Diese Aktivitäten kann die Apotheke ihren Kunden zum Aktionstag Osteoporose bieten:

➔ Hintergrundinformationen und fachkundige Beratung zum Thema – in Einzelberatung, eventuell auch mit Terminvergabe, und/oder über einen Vortrag in der Apotheke oder bei einer regionalen Einrichtung (z. B. Volkshochschule oder Frauentreff)

- ➔ Knochendichtemessung als Serviceleistung der Apotheke – mit Terminvergabe und evtl. Kostenbeitrag (Messgeräte dazu bieten Unternehmen leihweise)
- ➔ Infohilfen zum Nachlesen – mit Broschüren und Handzetteln u. a. zu gesunder Ernährung und zu Bewegungstipps bei Osteoporose bzw. zur Vorbeugung
- ➔ Adressen zu Selbsthilfegruppen bzw. den Anstoß zur Gründung einer Osteoporose-Selbsthilfegruppe
- ➔ Auswahl geeigneter Präparate – durch Sonderplatzierungen von Calcium- und Vitamin-E-Präparaten in der Sicht- und Freiwahl
- ➔ last but not least: Wer sich engagiert, sollte mit Schaufensterdekoration und Plakaten auf den Aktionstag der Apotheke hinweisen, evtl. örtliche Presse dazu bitten. +

Redaktion | Kontakt: am-redaktion@springer-gup.de

Informationen aus dem Netz

www.osteoporose-deutschland.de (Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose – bietet Grundsatzinformationen und Infos zum Welt-Osteoporose-Tag); www.netzwerk-osteoporose.de (Organisation zur Förderung von Selbsthilfe – mit Tipps rund um Selbsthilfegruppen); www.osteoporose.org (Kuratorium Knochengesundheit – mit Basisinfos sowie zahlreichen Info-Materialien).