

Zeigt her eure Füße



Gepflegt und gesund – Füße zum Vorzeigen

Wichtig:

- Schauen Sie Ihre Füße regelmäßig genau an, als Hilfe können Sie einen Spiegel benutzen.
- Trocknen Sie die Zehen und die Zwischenräume nach dem Waschen, Baden und Duschen sorgfältig ab.
- Cremens Sie Ihre Füße regelmäßig ein. Ein- bis zweimal pro Woche können Sie Ihren Füßen eine Creme-Kur gönnen und danach mit Baumwollsocken ins Bett gehen.

Unsere Tipps:

- Wenn die Haut zwischen den Zehen rissig ist, handelt es sich meist um einen Fußpilz, der behandelt werden muss.
- Bei Fußpilz sollten Sie Ihre Schuhe möglichst häufig wechseln und mit einem Desinfektionsmittel aussprühen.
- Waschen Sie Ihre Socken und Strümpfe so heiß wie möglich, damit der Fußpilz keine Chance hat, sich zu vermehren.

Bei weiteren Fragen können Sie sich gern an uns wenden!