



Ihre Apotheke informiert

Der richtige Sonnenschutz für Ihren Hauttyp

Der Sommer steht vor der Tür. Und damit locken Freizeit, Urlaub, Sonnentage ... Doch Vorsicht ist geboten! Zwar tut die Sonne uns gut – doch UV-Strahlung kann die Haut dauerhaft schädigen. Dem lässt sich vorbeugen: durch schützende Kleidung, das richtige Verhalten in der Sonne und moderne Sonnenschutzmittel, abgestimmt auf den individuellen Hauttyp.

Wichtig:

- Achten Sie darauf, dass das Sonnenschutzmittel zum Hauttyp passt (unreine Haut, Allergien, Pigmentflecken).
- Wählen Sie einen angemessen hohen Sonnenschutzfaktor. Je höher, desto besser!
- Falls Sie Medikamente einnehmen: Wir sagen Ihnen gerne, ob sich Ihre Arzneimittel mit der Sonne vertragen.

Unsere Tipps:

- Tragen Sie das Sonnenschutzmittel eine halbe Stunde, bevor Sie in die Sonne gehen, auf.
- Cremen Sie sich und Ihre Kinder nach dem Schwimmen und Abtrocknen nochmals ein. Die gesamte Zeitdauer, die Sie unter Sonneneinstrahlung verbringen können, verlängert sich dadurch jedoch nicht.
- Vergessen Sie die Après-Pflege nicht: Ihre Haut braucht nach dem Sonnenbad viel Feuchtigkeit!

Noch Fragen rund um das Thema Sonnenschutz? Bitte sprechen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne.

Eine Information der