



Ihre Apotheke informiert

Läuse sind kein Grund zur Panik

Läuse sind grundsätzlich harmlos: Krankheiten übertragen die Plagegeister nicht. Zudem lassen sie sich – mit den richtigen Maßnahmen und etwas Konsequenz in der Durchführung – leicht und nachhaltig beseitigen. Wir beraten Sie gerne dazu, was Sie gegen Kopfläuse tun können – damit Sie und Ihre Familie die lästigen Gäste bald wieder los sind.

Kinder stecken gerne die Köpfe zusammen – nicht zuletzt deshalb sind gerade sie häufig von Läusen betroffen. Denn die – flügellosen – Tiere nutzen jede Gelegenheit, sich von Haar zu Haar zu hangeln und damit einen neuen Gastgeber zu finden. Dort klammern sie sich erneut an einzelnen Haaren fest und legen ihre Eier (Nissen) ab.

Was hilft gegen Kopfläuse?

Abstreifen lassen sich Läuse kaum, die Nissen lassen sich am besten mit einem engzahnigen Nissenkamm entfernen. Ein Conditioner, auf das Haar aufgetragen, macht das Auskämmen leichter.

Normale Shampoos rücken Läusen allerdings nicht zu Leibe, wirkungsvoll sind hier nur spezielle Produkte zur Kopflausbehandlung, die, dank bestimmter Wirkstoffe, allesamt gut und zuverlässig wirken. Zum Einsatz kommen hier, neben chemischen auch pflanzliche Kopflausmittel und solche, die physikalisch wirken. Das heißt, sie dringen in die Atemöffnungen der Parasiten ein, und letztlich ersticken sowohl die Läuse wie auch ihre Larven und Eier.

Putzaktionen sind nicht nötig

Damit die Läuse aber auch wirklich nicht zurückkehren, sollten Sie, nach erfolgter Behandlung, sicherheitshalber die Haare aller Familienmitglieder kontrollieren. Und: Auf Kopf-zu-Kopf-Kontakt sollten Sie in der der darauf folgenden Zeit besser verzichten.

Spezielle Putzaktionen dagegen sind nicht notwendig: Fernab des Kopfes verhungern Läuse spätestens nach zwei bis drei Tagen – ihnen fehlt schlichtweg die regelmäßige Blutmahlzeit.

Auch an der Bettwäsche, an Polstern oder Kuscheltieren kann sich keiner anstecken, da Nissen oder ausgeschlüpfte Larven bereits nach zwei bis drei Stunden zugrunde gehen. Deshalb kann Kuscheltieren auch eine früher empfohlene Prozedur erspart bleiben: das Einfrieren im heimischen Kühlschrank.

Zu empfehlen ist allerdings, an den Behandlungstagen die Bettwäsche zu wechseln. Ganz gleich, welches Waschmittel Sie verwenden – ein 60-Grad-Waschgang tötet Läuse zuverlässig ab.

Noch Fragen rund um das Thema Kopfläuse? Bitte sprechen Sie uns an! Wir beraten Sie dazu gerne.

Eine Information der